

Les Élixirs Floraux

Ambre Marsili — L'Âme-Fleur

Sagesses naturelles et traditionnelles

Douze élixirs répartis en quatre familles vibratoires

Cœur & Amour

Aubépine

Rose sauvage

Rose de Damas

Guérison affective · Amour sacré · Ouverture du cœur

Transformation & Mémoire de l'Âme

Prunellier

Hélichryse italienne

Consoude

Blessures anciennes · Passages · Cicatrices du temps

Soi, Corps & Incarnation

Petite centaurée

Pommier

Pissenlit

Affirmation · Acceptation · Ancrage dans le corps

Éveil, Féminin Sacré & Créativité

Menthe poivrée

Sauge sclarée

Coriandre

Clarté · Vision intérieure · Expression des dons

« Se relier à Soi et incarner pleinement sa vie
grâce aux sagesses naturelles et traditionnelles »

— Ambre Marsili

Cœur & Amour

Guérison affective · Amour sacré · Ouverture du cœur

Toutes trois travaillent sur le registre affectif et la relation à l'amour – qu'il soit humain ou divin.

01

Aubépine

Crataegus monogyna

Reine de mai, gardienne du cœur brisé et de sa guérison. En élixir, elle adoucit la douleur du deuil et de la séparation, apaise les chagrins enfouis et accompagne le travail de lâcher-prise en profondeur. Elle invite à se libérer des attachements émotionnels et des dépendances affectives pour retrouver une autonomie intérieure véritable – et rouvrir le cœur, avec douceur et confiance, à la vie et à l'amour.

Paix du cœur

Deuil

Liberté affective

Source : DEVA Laboratoire

02

Rose sauvage

Rosa canina

La rose sauvage, ancêtre de tous les rosiers, irradie une énergie multidimensionnelle de douceur et d'amour inconditionnel. En élixir, elle nourrit celles qui ont trop donné jusqu'à l'épuisement et apaise celles qui sont dures envers elles-mêmes. Elle aide à toucher ce qui est pur et simple au fond de soi, à s'offrir la même tendresse que l'on prodigue aux autres, et à renouer avec une joie libre et sereine.

Amour de soi

Douceur

Régénération

Source : Rythmes de la Terre

03

Rose de Damas

Rosa damascena

La rose de Damas, reine des roses, est depuis l'Antiquité un symbole universel d'amour sacré et de beauté divine. En élixir, elle ouvre le chakra du cœur et invite à une forme d'amour plus haute – compassionnel, spirituel, universel. Elle accompagne les femmes dans la reconnexion à leur essence féminine profonde, apaise les blessures du cœur et élève le regard vers ce qui est beau, précieux et sacré en toute chose.

Amour sacré

Féminin divin

Cœur ouvert

Source : Tradition aromathérapie sacrée

Transformation & Mémoire de l'Âme

Blessures anciennes · Passages · Cicatrices du temps

Toutes trois travaillent en profondeur sur le temps long – les blessures enfouies, les passages et les cicatrices de l'âme.

04

Prunellier

Prunus spinosa

Avant même que les feuilles n'apparaissent, le prunellier éclate en fleurs blanches sur ses rameaux épineux – symbole puissant de renaissance. En élixir, il aide à se libérer des peurs enfouies, des colères non dites et des anciens schémas qui entravent l'avancée. Il ouvre un passage vers la transformation profonde, invite à lâcher le passé et à se tourner, avec confiance, vers les cycles nouveaux de l'existence.

Transformation

Renaissance

Lâcher-prise

Source : Altaïr Plantes / Biodynamie Demeter

05

Hélichryse italienne

Helichrysum italicum

L'immortelle – nom qui dit tout – ne fane jamais. En élixir floral, l'hélichryse italienne incarne l'endurance de l'âme et sa capacité à traverser le temps sans se perdre. Elle accompagne la guérison des blessures anciennes et des mémoires douloureuses, soutient la convalescence émotionnelle profonde après un choc ou une longue épreuve. Elle transforme ce qui a souffert en sagesse, et insuffle une force tranquille, lumineuse et pérenne.

Mémoire ancestrale

Résilience

Immortalité de l'âme

Source : FES / Tradition méditerranéenne

06

Consoude

Symphytum officinale

La consoude – *consolida* en latin – signifie consolider, réunir, souder. En élixir, elle agit comme un pont entre l'âme et le corps physique, aidant à se réappropriier pleinement son enveloppe charnelle après un traumatisme, un choc ou une longue déconnexion. Elle éveille à la conscience des tensions corporelles, favorise le retour au corps comme lieu sacré, et apaise les mémoires stockées dans la chair. Elle ouvre également l'accès aux rêves et à leur guidance.

Corps-âme

Cicatrisation

Reconnexion

Source : DEVA / FES tradition

Soi, Corps & Incarnation

Affirmation · Acceptation · Ancrage dans le corps

Toutes trois ramènent à la relation à soi-même et à son enveloppe physique, avec bienveillance et force douce.

07

Petite centaurée

Centaurium erythraea

La petite centaurée est l'éllixir de celles qui ne savent pas dire non. S'adressant aux âmes serviables au point de s'effacer, elle invite à servir les autres depuis un lieu de force intérieure plutôt que de soumission. Elle renforce la volonté douce, aide à poser des limites saines et rappelle que prendre soin de soi n'est pas un acte d'égoïsme, mais une nécessité sacrée pour demeurer rayonnante et entière.

Affirmation de soi

Limites saines

Force intérieure

Source : Fleurs de Bach – Dr. Bach n°4

08

Pommier

Malus sylvestris – Crab Apple

Le pommier sauvage est l'éllixir de la purification et de l'acceptation de soi. Il s'adresse à celles qui se sentent souillées de l'intérieur, qui portent honte de certains aspects de leur corps ou de leurs comportements. En éllixir, il nettoie les pensées parasites et les sentiments d'impureté, et invite à reconnaître sa propre beauté intérieure avec bienveillance, à s'aimer jusque dans ses imperfections.

Purification

Acceptation

Amour propre

Source : Fleurs de Bach – Dr. Bach n°10

09

Pissenlit

Taraxacum officinale

Solaire et tenace, le pissenlit pousse partout avec une joie farouche. En éllixir, il s'adresse aux femmes trop actives qui en demandent toujours plus à leur corps – jusqu'à l'épuisement et la blessure. Il éveille à la conscience des tensions accumulées dans la chair, invite à relâcher les crispations musculaires et émotionnelles, et enseigne l'art de mordre la vie à pleines dents tout en restant légère, ancrée, dans un bel équilibre entre ciel et terre.

Détente corporelle

Ancrage

Légèreté

Source : DEVA Laboratoire

Éveil, Féminin Sacré & Créativité

Clarté · Vision intérieure · Expression des dons

Toutes trois éveillent, ouvrent, stimulent – vers la lumière, l'expression et la guidance intérieure.

10

Menthe poivrée

Mentha × piperita

Vive et électrisante, la menthe poivrée apporte un souffle de clarté et de vivacité sur le mental alourdi. En élixir, elle stimule la pensée, réveille l'esprit endormi et dissipe le brouillard intellectuel. Elle convient tout particulièrement aux moments de fatigue mentale, de paresse d'apprentissage ou de difficultés à se mettre en mouvement. Un véritable éveil en gouttes.

Clarté mentale

Vivacité

Éveil

Source : DEVA Laboratoire

11

Sauge sclarée

Salvia sclarea

La sauge sclarée – dont le nom vient du latin claris, la clarté – est une alliée du féminin sacré et de la vision intérieure. En élixir, elle aide à voir clairement ce que l'on désire pour sa vie, à recevoir les impressions subtiles du cœur et de l'âme et à les interpréter avec justesse. Elle éveille la clarté des rêves, favorise l'accès à la connaissance psychique et soutient les femmes traversant des passages de vie ou des transformations hormonales et identitaires.

Vision intérieure

Féminin sacré

Clarté

Source : Tree Frog Farm / Tradition sacrée

12

Coriandre

Coriandrum sativum

Chaleur, générosité et joie de vivre – voilà ce que rayonne la coriandre en fleur. En élixir, elle invite à s'ouvrir pleinement à la créativité, à exprimer ses dons avec enthousiasme et à partager sa lumière sans retenue ni peur du regard. Elle soutient celles qui ont du mal à se laisser aller à la légèreté et au plaisir, ravive le feu de la vitalité intérieure, et relie le corps et l'âme dans une danse de présence joyeuse et incarnée.

Créativité

Joie

Partage des dons

Source : Tradition vibratoire