



QUEL PARCOURS EN ONCTIONS SACRÉES EST FAIT POUR VOUS ?

✨ Questionnaire d'auto-évaluation ✨

*Découvrez si la voie des Myrrophores est la vôtre
et quel niveau de formation correspond à vos aspirations*

Par Ambre Marsili

Herbaliste • Myrrophore • Enseignante & Accompagnante Spirituelle



Bienvenue dans votre quête aromatique

Chère âme en chemin,

Vous ressentez l'appel des plantes. Vous êtes attiré(e) par le pouvoir des huiles essentielles et leur capacité à accompagner les grands passages de la vie. Mais une question se pose : quel parcours choisir ?

Ce questionnaire d'auto-évaluation a été conçu pour vous aider à y voir plus clair. En répondant honnêtement à ces questions, vous découvrirez :

- **Si l'aromathérapie sacrée résonne profondément avec vous**
- **Quel niveau d'engagement correspond à votre situation actuelle**
- **Si vous êtes prêt(e) pour une pratique personnelle ou une installation professionnelle**

Comment utiliser ce questionnaire :

1. Répondez spontanément à chaque question
2. Notez les points correspondant à vos réponses
3. Additionnez votre score total
4. Découvrez votre profil et les recommandations personnalisées

*« L'huile essentielle est l'âme de la plante, concentrée et sublimée.
Êtes-vous prêt(e) à écouter son message ? »*

Prenez une grande respiration... et commençons ! 

Section 1 : Vos Motivations & Objectifs

Comprendre pourquoi vous êtes attiré(e) par l'aromathérapie sacrée

Question 1 : Qu'est-ce qui vous attire vers les onctions sacrées ?

- a) Un besoin personnel de me reconnecter aux plantes pour mon équilibre (2 points)
- b) Une curiosité intellectuelle et spirituelle sur les huiles essentielles (3 points)
- c) Le désir d'accompagner mes proches dans leurs passages de vie (5 points)
- d) L'envie de faire de cet art mon métier ou d'enrichir ma pratique professionnelle (7 points)

Question 2 : Dans quel délai souhaitez-vous pratiquer les onctions sacrées ?

- a) Je veux juste découvrir, sans pression de temps (2 points)
- b) Dans les 3-6 mois, pour un usage personnel (4 points)
- c) Dans les 6-12 mois, pour accompagner des proches (6 points)
- d) Dès que possible, je veux exercer professionnellement (8 points)

Question 3 : Quel niveau d'investissement financier êtes-vous prêt(e) à engager ?

- a) Environ 300-400€ (module découverte uniquement) (2 points)
- b) 1500-2000€ (formation approfondie professionnelle) (5 points)
- c) 3000-3500€ (certification complète 3 niveaux) (7 points)
- d) Je suis prêt(e) à investir ce qu'il faut pour une formation d'excellence (9 points)



Section 2 : Votre Expérience & Connaissances

Évaluer votre niveau actuel en aromathérapie et pratiques holistiques

Question 4 : Quelle est votre expérience actuelle avec les huiles essentielles ?

- a) Débutant total, je n'ai jamais utilisé d'huiles essentielles (1 point)
- b) J'utilise quelques HE pour mon bien-être personnel (lavande, citron...) (3 points)
- c) Je pratique régulièrement l'aromathérapie familiale depuis 1-2 ans (5 points)
- d) J'ai déjà suivi une formation en aromathérapie ou herboristerie (7 points)

Question 5 : Avez-vous une pratique spirituelle ou énergétique ?

- a) Non, je découvre cet univers (1 point)
- b) Oui, je médite ou pratique le yoga occasionnellement (3 points)
- c) Oui, j'ai une pratique régulière (méditation, reiki, énergétique...) (5 points)
- d) Oui, je suis déjà praticien dans le domaine holistique (thérapeute, etc) (7 points)

Question 6 : Connaissez-vous les rites de passage et traditions ancestrales ?

- a) Pas du tout, c'est nouveau pour moi (1 point)
- b) J'en ai entendu parler, je suis curieux(se) d'en apprendre plus (3 points)
- c) Je m'intéresse aux traditions spirituelles depuis quelques années (5 points)
- d) J'ai étudié ou pratiqué des traditions ancestrales (chamanisme, traditions esseniennes...) (7 points)



Section 3 : Votre Disponibilité & Engagement

Déterminer le temps et l'énergie que vous pouvez consacrer à l'apprentissage

Question 7 : Combien de temps pouvez-vous consacrer par semaine à votre formation ?

- a) 1-2 heures par semaine, je vais à mon rythme (2 points)
- b) 3-5 heures par semaine, je suis motivé(e) (4 points)
- c) 6-10 heures par semaine, c'est une priorité (6 points)
- d) Plus de 10 heures, je m'investis à fond (8 points)

Question 8 : Sur quelle durée souhaitez-vous vous former ?

- a) 1-2 mois maximum (module initiation) (2 points)
- b) 6-7 mois (formation professionnelle de base) (5 points)
- c) 10-11 mois (formation experte complète) (7 points)
- d) 16-18 mois avec pauses d'intégration (certification experte) (9 points)

Question 9 : Êtes-vous prêt(e) à participer à des stages intensifs en présentiel ?

- a) Non, je préfère uniquement l'apprentissage en ligne (1 point)
- b) Peut-être, si c'est un weekend proche de chez moi (4 points)
- c) Oui, je peux me déplacer pour 2 week-ends (4 jours total) (7 points)
- d) Absolument, je suis prêt(e) pour 4 week-ends (7 jours total) (9 points)



Section 4 : Vos Intérêts & Aspirations

Identifier quels aspects de la formation résonnent le plus avec vous

Question 10 : Qu'est-ce qui vous passionne le plus dans l'aromathérapie sacrée ?

- a) Les propriétés thérapeutiques des plantes pour me soigner (3 points)
- b) La dimension spirituelle et énergétique des huiles (5 points)
- c) La création de rituels et l'accompagnement des passages de vie (7 points)
- d) Tout ! Science, spiritualité, rituel, accompagnement humain (9 points)

Question 11 : Quels passages de vie vous touchent particulièrement ?

- a) Je ne sais pas encore, je découvre (2 points)
- b) Les passages quotidiens : stress, anxiété, insomnie (4 points)
- c) Les passages difficiles : deuils, maladies, séparations (6 points)
- d) Tous les passages, de la naissance à la mort (8 points)

Question 12 : Souhaitez-vous apprendre à créer vos propres protocoles ?

- a) Non, je préfère suivre des recettes toutes faites (1 point)
- b) Oui, avec des modèles à adapter légèrement (4 points)
- c) Oui, je veux comprendre la logique pour créer mes propres protocoles (7 points)
- d) Absolument, je veux maîtriser l'art de créer des rituels sur mesure (9 points)

Section 5 : Votre Vision Professionnelle

Clarifier vos ambitions et votre projet professionnel

Question 13 : Avez-vous un projet professionnel lié aux onctions sacrées ?

- a) Non, c'est uniquement pour mon développement personnel (1 point)
- b) Peut-être dans le futur, mais pas pour l'instant (3 points)
- c) Oui, je veux enrichir ma pratique professionnelle existante (6 points)
- d) Oui, je veux devenir praticien(ne) certifié(e) en onctions sacrées (9 points)

Question 14 : Êtes-vous déjà professionnel(le) dans un domaine lié ?

- a) Non, je viens d'un tout autre secteur (0 point)
- b) Je suis dans le bien-être mais sans lien direct (massage, esthétique...) (3 points)
- c) Oui, je suis thérapeute/praticien holistique (naturopathe, énergéticien...) (7 points)
- d) Oui, je suis déjà spécialisé en aromathérapie ou herboristerie (9 points)

Question 15 : Avez-vous besoin d'une certification reconnue ?

- a) Non, seul l'apprentissage m'intéresse (1 point)
- b) Ce serait un plus, mais ce n'est pas essentiel (3 points)
- c) Oui, je veux une certification professionnelle (6 points)
- d) Absolument, je veux un certificat d'expert reconnu (9 points)



Calculez votre score total

Additionnez tous les points de vos réponses pour obtenir votre score total :

Section	Votre Score
Section 1 : Motivations & Objectifs (Questions 1-3)	_____ / 24
Section 2 : Expérience & Connaissances (Questions 4-6)	_____ / 21
Section 3 : Disponibilité & Engagement (Questions 7-9)	_____ / 26
Section 4 : Intérêts & Aspirations (Questions 10-12)	_____ / 26
Section 5 : Vision Professionnelle (Questions 13-15)	_____ / 27
SCORE TOTAL	_____ / 124

Interprétation de votre score

Découvrez maintenant quel parcours correspond le mieux à votre profil et à vos aspirations :

Score 15-45 points : L'Explorateur Curieux

Votre profil :

Vous découvrez tout juste l'univers fascinant de l'aromathérapie sacrée. Vous êtes attiré(e) par les plantes mais vous n'avez pas encore d'expérience significative. Votre approche est prudente et vous souhaitez d'abord explorer avant de vous engager plus profondément.

Formation recommandée :

NIVEAU 1 - Initiation aux Onctions Sacrées

- Durée : 1-2 mois en autonomie complète
- 100% en ligne (30-35h de formation)
- Module 0 : Fondamentaux d'Aromathérapie (15 HE incontournables)
- Module 1 : Anthropologie des passages + Médecine essénienne
- Pratique d'auto-onction sur les 3 centres sacrés
- Attestation de suivi (non certifiante)
- Option kit découverte 5 HE
- **Investissement : 297-347€**

Pourquoi ce parcours vous convient :

Ce niveau d'initiation est parfait pour acquérir les bases essentielles sans pression. Vous apprendrez en toute sécurité à utiliser les huiles pour vous et vos proches. Usage strictement personnel et familial (non professionnel). Si l'aventure vous plaît, vous pourrez ensuite poursuivre avec le Niveau 2 !

Score 46-75 points : Le Praticien Fondamental

Votre profil :

Vous avez déjà une sensibilité aux plantes et aux pratiques holistiques. Vous souhaitez acquérir une compétence professionnelle de base pour accompagner en consultation individuelle. Vous êtes prêt(e) à vous investir dans une formation sérieuse avec stage pratique en présentiel.

Formation recommandée :

NIVEAU 1 + NIVEAU 2 - Praticien Fondamental

Niveau 1 (1-2 mois) :

- Fondamentaux + 15 HE + Auto-pratique

Pause d'intégration (2-3 mois) pour pratiquer

Niveau 2 (5 mois en ligne + 2 week-ends présentiel) :

- 20 HE majeures maîtrisées en profondeur + 35 HE en survol
- 5 macérâts européens de base (Millepertuis, Arnica, Calendula, Consoude, Achillée)
- Anatomie énergétique : 7 chakras + corps subtils
- Éthique & posture du praticien (cadre thérapeutique, limites, statut juridique)
- **3 protocoles opérationnels : Stress/Anxiété, Insomnie/Fatigue nerveuse, Deuil/Séparation**

- 2 week-ends présentiel (4 jours) : pratique technique, énergétique, protocoles
- Kit pratique : 10 HE + 3 macérâts + matériel
- Certificat de Praticien Fondamental en Onctions Sacrées
- **Investissement : 347€ (N1) + 1450€ (N2) = 1797€ total**

Pourquoi ce parcours vous convient :

 Installation professionnelle possible

Cette formation vous donne les compétences de base pour exercer professionnellement en consultation individuelle. Vous maîtriserez 3 protocoles très demandés qui vous permettront de débiter sereinement votre activité. Le stage présentiel vous apportera la pratique concrète indispensable.

 Limitations :

- Protocoles de passages majeurs (naissance, mariage, mort) → nécessitent Niveau 3
- Élixirs floraux (Bach) et arbres celtiques → Niveau 3
- Accompagnement de groupes et cérémonies → Niveau 3

Score 76-124 points : L'Expert Certifié

Votre profil :

Vous avez une vraie vocation pour l'accompagnement humain dans sa dimension la plus profonde. Vous voulez maîtriser l'art des onctions sacrées dans son intégralité, des passages quotidiens aux rites de passage majeurs. Vous êtes prêt(e) à vous investir pleinement pour devenir un(e) praticien(ne) expert(e) capable d'accompagner tous les moments de la vie.

Formation recommandée :

PARCOURS COMPLET 3 NIVEAUX - Certification Experte

Niveau 1 (1-2 mois) : Initiation

- 15 HE fondamentales + Auto-pratique

Pause 2-3 mois

Niveau 2 (5 mois + 2 WE) : Praticien Fondamental

- 55 HE (20 majeures + 35 complémentaires) + 5 macérâts + 3 protocoles

Pause 3-6 mois : Pratique avec clientèle réelle

Niveau 3 (4 mois + 2 WE) : Praticien Avancé

- 10 macérâts européens complémentaires + fabrication artisanale
- **38 Fleurs de Bach complètes (diagnostic floral + préparation)**
- **20 Élixirs d'Arbres Celtiques (calendrier celtique, roue de l'année)**
- **15 Protocoles de Passages de Vie complets :**
 - Naissance : grossesse, accueil nouveau-né, baptême laïc, puberté, passage adulte
 - Union : fiançailles, mariage, nuit de nocces, infertilité
 - Épreuves : maladie grave, reconversion, deuil périnatal
 - Mort : accompagnement fin de vie, veillée funèbre, rituel de passage
 - Ritualisation et création de cérémonies sacrées
 - Accompagnement de groupes (ateliers collectifs)
 - Installation professionnelle avancée + supervision
 - 4 week-ends présentiel (7 jours total sur les 2 niveaux)
 - Certificat de Praticien Avancé en Onctions Sacrées

- **Investissement : 3200€ (si tout souscrit ensemble) ou 3500€ séparément**

Durée totale : 10-11 mois de formation + pauses = 16-18 mois

Pourquoi ce parcours vous convient :

✓ Expertise complète et certification d'excellence

Cette formation d'excellence vous transformera en expert(e) capable d'accompagner TOUS les passages de vie, des plus joyeux aux plus sacrés. Vous maîtriserez 128 remèdes (55 HE + 15 macérâts + 38 Bach + 20 arbres) et 15 protocoles complets. Les pauses entre niveaux vous permettent d'intégrer profondément et de pratiquer réellement.

✨ Débouchés professionnels élargis :

- Consultations individuelles sur tous les passages
- Accompagnement périnatal (grossesse, naissance, post-partum)
- Accompagnement de fin de vie (en équipe pluridisciplinaire)
- Mariages laïcs et cérémonies d'engagement
- Ateliers collectifs et cercles de femmes
- Supervision et mentorat de praticiens débutants



Tableau comparatif des parcours

Voici un aperçu rapide pour vous aider à choisir :

Critère	Niveau 1	N1+N2
N1+N2+N3		
Durée	1-2 mois	6-7 mois
16-18 mois		
Prix	297-347€	~1800€
3200-3500€		
Remèdes	15 HE	60 remèdes
128 remèdes		
Protocoles	Auto-onction	3 protocoles
15 protocoles		
Présentiel	Non	2 WE (4j)
4 WE (7j)		
Certification	Attestation	Certificat pro
Certif. expert		
Installation pro	Non	Oui (limité)
Oui (complet)		

Vos prochaines étapes

Maintenant que vous avez identifié le parcours qui résonne avec vous, voici comment passer à l'action :

1. Approfondissez votre découverte

Visitez le site www.ambremarsili.com pour :

- Consulter les programmes détaillés de chaque niveau
- Découvrir les témoignages d'anciens élèves
- Visionner des extraits vidéos gratuits
- Lire les articles du blog sur l'aromathérapie sacrée

2. Participez au webinaire gratuit

Le **samedi 10 janvier 2026**, Ambre organisera un webinaire d'introduction GRATUIT :

- Présentation détaillée de la formation et de la méthode
- Démonstration d'une onction en direct
- Questions-réponses en direct avec Ambre
- Offre spéciale pour les participants

👉 **Inscrivez-vous gratuitement sur : www.ambremarsili.com/webinaire**

3. Réservez un appel découverte (parcours professionnels)

Si vous envisagez un parcours professionnel (Niveaux 1+2 ou parcours complet 3 niveaux), vous pouvez réserver un appel téléphonique gratuit de 30 minutes avec Ambre pour :

- Clarifier votre projet professionnel
- Vérifier que la formation correspond à vos besoins
- Obtenir des conseils personnalisés
- Découvrir les modalités de financement possibles

☎ **Réservez votre créneau : www.ambremarsili.com/contact**

« Chaque grand voyage commence par un premier pas. Le vôtre débute aujourd'hui. Les plantes vous attendent. »

Un dernier mot d'Ambre

Chère âme en quête,

Si vous êtes arrivé(e) jusqu'ici, c'est que quelque chose en vous a déjà résonné avec l'appel des plantes. Peut-être avez-vous senti, en lisant ce questionnaire, que cette voie était la vôtre. Ou peut-être hésitez-vous encore, et c'est tout à fait normal.

Laissez-moi vous dire une chose : j'ai formé des centaines de personnes depuis 15 ans dans les sagesses traditionnelles naturelles et féminines. Certaines sont arrivées avec beaucoup d'expérience, d'autres étaient complètement débutantes. Certaines savaient exactement ce qu'elles voulaient, d'autres exploraient simplement. Mais toutes avaient un point commun : elles ont osé franchir le pas.

La Voix des Myrrophores n'est pas qu'une technique ou une pratique de soin. C'est un art de

vivre, une façon d'être au monde, une manière d'accompagner les êtres humains avec douceur et profondeur. C'est un chemin de transformation personnelle autant que professionnelle. La dimension spirituelle fait parti de ce chemin, tout comme elle fait parti de la dimension humaine.

Quel que soit le score que vous avez obtenu, sachez que chaque parcours est respectable. Commencer par le Niveau 1 pour explorer est tout aussi beau que de se lancer dans la formation complète. L'essentiel, c'est d'être en accord avec soi-même et d'avancer à son rythme. Sachez que cette formation initiatique demande de l'investissement, peu importe le niveau, si vous souhaitez vraiment vivre l'expérience Myrrophore.

Je serais honorée de vous accompagner sur ce chemin, que ce soit pour quelques mois ou pour plus d'un an. Les plantes ont tellement de sagesse à partager, et vous avez déjà en vous tout ce qu'il faut pour les écouter.

Que les huiles sacrées illuminent votre chemin, où qu'il vous mène.

Avec toute ma gratitude et mon respect,

Ambre Marsili

Herbaliste • Myrrophore

CONTACTS

Site web : www.ambremarsili.com

Email : ambre.marsili@gmail.com

Instagram : [@ambre.marsili](https://www.instagram.com/ambre.marsili)

✨ *Chaque goutte d'essence est une prière* ✨